

La Semana MUEVÉLA llega a su 8^a edición este año en un contexto mundial que nos desafía a tener nuevas miradas y significados frente a una profunda transformación de las estructuras y dinámicas sociales.

Este escenario, caracterizado por la extrema diversidad y dinamismo, demanda sensibilidad de comprensión de modo pleno y equilibrado, interactuando con innovación y positividad. En la misma medida en que se imponen riesgos, restricciones y distanciamientos, también surgen diversas oportunidades para nuevas actitudes relacionadas a una vida más saludable.

Así, la Semana MUEVÉLA 2020 mantiene firme su propósito de sensibilizar a las personas sobre la importancia de la adopción de un estilo de vida más activo y, frente a los desafíos actuales, inspirarles para la descubierta de nuevas estrategias para la práctica regular de actividad física.

La propuesta de realización de la Campaña en 2020 se dará a través de la promoción de acciones en el entorno digital, por medio de las redes sociales, con el objetivo de conectar personas y asociados “movedores”, y así generar diversas acciones en línea.

A partir de este modelo, a continuación, enumeramos las premisas para las coordinaciones locales:

- ✓ Invitar y reunir a asociados para participar de la Campaña, promoviendo acciones que posibiliten mayor conectividad y agilidad que el entorno digital permite;
- ✓ Estimular a las personas para registraren su participación en las redes sociales, por medio de los hashtags *#SemanaMuevela* y *#SemanaMove*;
- ✓ Considerar los valores de inclusión como inspiración para el planeamiento de actividades adecuadas a quienes integran grupos de riesgo para COVID 19, como los adultos mayores.

Por último, teniendo en cuenta más una edición de la Semana MUÉVELA, que se realizará entre los días 19 y 27 de septiembre de 2020, nos gustaría invitarles a formar parte del movimiento a favor de la difusión y realización de los propósitos de la campaña.

Contamos con la comprensión y valiosa asociación de todos en este proceso de reflexión y construcción conjunta. La Secretaría Ejecutiva del evento estará en contacto para compartir los detalles y orientaciones necesarias, a través de los correos electrónicos: semanamove@sescsp.org.br y info@americalatina.isca-web.org.